



崔紹漢教授

延緩衰老—美顏

面部色斑及 色素性皮膚病

白蝕



曾經參加「全美超模新秀大賽」的黑人女模特兒Winnie Horlow，全身有大範圍出現白蝕症狀，但依然勇敢面對，活出精彩人生。

白蝕是一種以局部皮膚色素脫失為特徵的皮膚病，患者皮膚出現邊界清晰的白色斑片，中西醫均稱之為「白癜風」，中醫亦有「白癩」、「白駁風」的名稱。此病可發生於任何年齡，男女均可發病。

白斑多見於面頸、手、腕部、軀幹和四肢等處，大小不一，形狀各異，分為節段性及非節段性，以後者多，為對稱性。白蝕對光照較敏感，經日曬後容易出現潮紅。病程緩慢，一般無自覺症狀。

中西醫對成因各有觀點

中醫認為本病多因氣血不調和或久病失養致亡血失精，又或久病失治致瘀血阻滯，復感風、濕外邪，搏於肌膚，以致氣血不和，氣滯血瘀，血不滋養肌膚所致。現代醫學認為白蝕是後天性色素脫失的皮膚病，其病理生理變化為皮膚正常的

黑色素細胞死亡或功能缺損。雖然確切原因未明，但已證實與自身免疫遺傳基因，過氧化作用、精神壓力、病毒感染、黑色素的代謝障礙和神經化學因子等因素有關。

中醫根據白蝕發生在身體不同的部位，可粗略判斷本病的證型。如屬風燥證者，多發於上半身或泛發全身；屬濕熱證者，多發生在顏面七竅周圍或頸項；屬寒濕證者，多在下半身和四肢末端；屬肝鬱證者，多數局限於某一處或泛發全身；屬腎虛證者，分佈無一定規律。

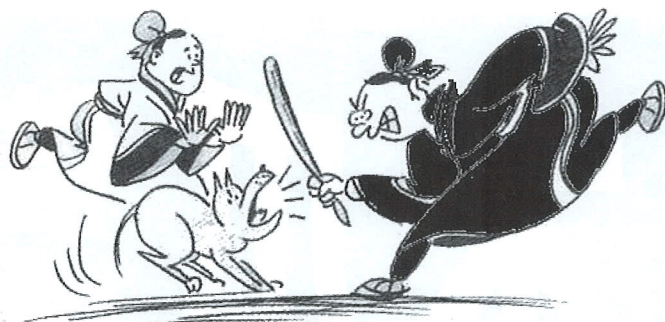


中西醫對白蝕成因有不同見解，而中醫會根據出現位置，以不同的處方來醫治。

中醫根據辨證論治的原則，開方用藥，如屬風燥證則散風潤燥；濕熱證則清熱利濕；寒凝證則散寒通絡；肝鬱證則疏肝解鬱；腎虛證則滋補肝腎。此外，還可配合針灸、耳針、梅花針叩刺及中藥浸劑外塗患處。不過，此病病程纏綿，難以治愈。

我在一本名為《中華典故大全集》的書中，看到一個與黑白兩色有關的成語典故「白往黑歸」。相信大家很少聽過這個成語，它出自《韓非子》。話說戰國時有兩兄弟，哥哥楊朱，是有名的思想家，他認為人的本性是自私的，所以主張萬事「為我」，反對「兼愛」。他的弟弟楊布，家中養了一隻白色的小狗，楊布很寵愛牠，並對哥哥說：「我這隻小狗善解人意，每次牠見到我，都會搖頭擺尾地跑到我身邊。」楊朱不以為然，反駁他說：「這並不代表牠真的對你友善，祇不過你經常給東西牠吃，牠才對你表現熱情，因為這樣做牠可以獲得更多的食物。」楊布聽後，心中不悅，並且認為哥哥那套「為我」的歪理，竟然用到自己的愛狗身上來。

楊布平素喜歡穿白色衣服。有一天他外出時被雨淋濕了，便脫下白色外衣換上一件黑色的外衣。當他返抵家中時，他的小白狗竟然向他汪汪吠個不停，他非常憤怒，想打那小狗。與他同行的楊朱勸止他，並且說：「你不應該打牠，因為



從楊布打狗的故事得到啟發，出現了成語「白往黑歸」。

牠把你當成是另外一個人，才向你吠叫。你試試從另一個角度去想，假如你的小狗外出時是白色的，回來時變成了黑色，難道你自己不會感到奇嗎？你可能以為牠是別人的狗，而不是自己的狗呢！」楊布聽後，細想，亦覺有理。後人用「白往黑歸」這句話比喻只看外貌，不重本質的心態，又或是前後不一致的表現。⊕

補肝養血湯 (1人量)

材料： 黑豆60克、黑芝麻30克(包煎)、黑木耳30克、瘦豬肉200克。

製法： 將材料洗淨，以8碗水煎約1小時，調味即可飲用。

功效： 補肝腎，益精血。



黑豆



黑芝麻

外用驗方

材料： 補骨脂、薑黃各25克、紅花10克、米酒100 cc。

製法： 以米酒浸藥材1週，製成酊劑，外塗患處，每天可塗1~2次。

功效： 刺激黑色素再生。



補骨脂



薑黃



部份白蝕可以透過針灸來治療，但效果難料。